

# 广西壮族自治区民族宗教事务委员会 广西壮族自治区体育局

桂民宗发〔2025〕169号

---

## 自治区民宗委 自治区体育局关于印发 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会竞赛总规程和单项规程的通知

各市民宗委（局）、体育行政部门，广西大学、广西师范大学、广西民族大学、南宁师范大学、广西体育高等专科学校：

根据《广西壮族自治区人民政府办公厅关于进一步加强少数民族传统体育工作的实施意见》（桂政办发〔2020〕112号）和《广西壮族自治区人民政府办公厅关于印发〈广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总体方案〉的通知》（编号：S020251550）要求，现将广西壮族自治区第十六届少数民族传统

体育运动会竞赛总规程和单项规程印发给你们，请遵照执行。



2025年12月4日

（联系人及电话：黄怀毅，0771—5873262、19017098388；  
戴锐，0771—4817963、18978938632）

（此件公开发布）

# 广西壮族自治区第十六届少数民族 传统体育运动会总规程

由自治区人民政府主办，自治区民宗委、自治区体育局和柳州市人民政府共同承办的广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会，定于 2026 年 9 月在柳州市举办。

本届运动会遵循“平等、团结、拼搏、奋进”的宗旨，深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和关于体育的重要论述，以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚定文化自信，大力弘扬中华优秀传统文化，全面推进中华民族共有精神家园建设，搭建各民族交往交流交融的平台，将推进民族团结进步事业、服务全民健身战略作为重要目标，充分展现新时代新征程全区各族人民共同奋勇拼搏的精神风貌，为加快建设铸牢中华民族共同体意识示范区和体育强区、奋力谱写中国式现代化广西篇章作出积极贡献。

## 一、运动会全称和简称

（一）全称：广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

（二）简称：第十六届全区少数民族传统体育运动会

## 二、主办单位和承办单位

（一）主办单位：自治区人民政府

(二) 承办单位: 自治区民宗委

自治区体育局

柳州市人民政府

### 三、比赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日, 柳州市。

### 四、竞赛项目和表演项目

(一) 竞赛项目: 花炮、珍珠球、蹴球、毽球、龙舟、独竹漂、秋千、射弩、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族健身操、绣球、蚂蚱捉害虫共 16 个大项。

(二) 表演项目: 竞技类、技巧类、综合类。

### 五、参赛单位和参加办法

(一) 以全区各设区市和广西大学、广西师范大学、广西民族大学、南宁师范大学、广西体育高等专科学校 5 所高校为单位组成代表团参赛。我区人口较少民族聚居的设区市组团参赛时要确保有该民族运动员参赛, 如防城港市的京族, 河池市的仫佬族、毛南族等。

(二) 设置的竞赛项目和表演项目, 各设区市原则上均要组团参赛, 各高校原则上要参加 3 个以上(含 3 个)竞赛项目和 1 个以上(含 1 个)表演项目的比赛。

(三) 各代表团设团长 1 人、副团长 2 人, 代表团工作人员(含联络员)数量按各代表团参赛运动员总人数确定, 具体标准如下: 代表团运动员总人数在 60 人以下(含 60 人)的, 工作人

员（含联络员）不得超过 6 人；代表团运动员总人数超过 60 人的，每增加 20 人可增加工作人员 1 人。

（四）参赛运动员年龄原则上不超过 60 岁，每名运动员只能代表一个代表团参赛。

（五）各参赛单位必须为本代表团的全体参赛人员购买人身意外伤害保险，参赛人员凭 2026 年 9 月 5 日以后的县级以上（含县级）医院的身体检查合格证明参赛。

## 六、运动员资格和界定

（一）在广西工作、学习和生活的中华人民共和国公民。

（二）经县级以上（含县级）医务部门检查证明身体健康者。

（三）符合相关单项竞赛项目、表演项目规程的有关规定。

## 七、竞赛办法

竞赛项目和表演项目的竞赛办法按运动会总规程和各单项竞赛规程规定执行。

## 八、录取名次和奖励

（一）竞赛项目的各单项比赛均录取前 6 名，其中一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名。不足 6 队（人）〔含 6 队（人）〕参赛的竞赛项目奖项减 1 录取：

1. 只有 6 队（人）参赛的竞赛项目录取前 5 名，其中一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 2 名；

2. 只有 5 队（人）参赛的竞赛项目录取前 4 名，其中一等奖 1 名，二等奖 1 名，三等奖 2 名；

3. 只有 4 队（人）参赛的竞赛项目录取前 3 名，其中一等奖 1 名，二等奖 1 名，三等奖 1 名；

4. 只有 3 队（人）及以下参赛项目不设奖项。

（二）表演项目设一、二、三等奖，各奖项数量视报名参赛队伍数量确定。

（三）集体项目颁发奖杯、奖牌和证书，个人项目颁发奖牌和证书。

## 九、报名

### （一）第一次报名

各参赛单位将第一次报名表一式三份（各设区市加盖市民宗、体育行政部门公章，各高校加盖高校公章）于 2026 年 6 月 10 日前（以邮戳为准）分别报自治区民宗委、自治区体育局和柳州市体育局、柳州市民宗委。

### （二）第二次报名

各参赛单位于 2026 年 7 月 24 日前（以邮戳为准）将以下材料分别报自治区民宗委、自治区体育局和柳州市体育局、柳州市民宗委：

1. 团部人员和各项目报名表一式三份（各设区市加盖市民宗、体育行政部门公章，各高校加盖高校公章）。

2. 以项目为单位的全体参赛运动员正式身份证正反面复印件。

3. 团部人员、各项目领队、教练员、运动员 JPEG 格式 2 寸免冠彩色电子照片，照片的文件名需标注姓名、代表团名称和

职务，如团部人员标注“姓名+代表团名称+职务（团长、副团长、联络员或工作人员）”，各项目参赛人员需标注“姓名+代表团名称+项目+职务（领队、教练和运动员）”。

（三）同时将第一、二次报名材料的电子文本分别报自治区民宗委文化教育处邮箱 [whjyc@mzw.gxzf.gov.cn](mailto:whjyc@mzw.gxzf.gov.cn), 自治区体育局群众体育处邮箱 [qztyc@tyj.gxzf.gov.cn](mailto:qztyc@tyj.gxzf.gov.cn)，柳州市民宗委邮箱 [lzsmzty@163.com](mailto:lzsmzty@163.com)，柳州市体育局邮箱 [lztyjbts@163.com](mailto:lztyjbts@163.com)。逾期不报视为弃权。

（四）第二次报名截止后，不得补报或更改报名信息。

## 十、报到和离会

### （一）报到

1. 竞赛和表演项目的裁判长、各代表团的两名工作人员（联络员）于2026年9月15日报到。

2. 竞赛和表演项目的裁判员于2026年9月16日报到。

3. 各代表团人员于2026年9月17日报到，报到时需将本代表团全体人员购买保险的原件和全体参赛运动员身份证原件、县级以上（含县级）医院的身体检查合格证明以及区外籍学生的身份证和学生证、户口迁移证明和等交组委会审查。

4. 报到的具体地点另行通知。

### （二）离会

1. 各竞赛和表演项目参赛队人员应于各单项比赛结束后的第二天上午离会。

2. 团部人员可于运动会闭幕式后离会。

3. 最终的离会时间以组委会的通知为准。

因提前报到或延迟离会所产生的费用，由各代表团自行承担。

## **十一、重大活动**

本届运动会期间将按时间顺序，依次举办开幕式（含驻停表演）、民族大联欢和闭幕式等重大活动。

## **十二、技术官员**

各竞赛项目和表演项目的技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

## **十三、服装要求**

（一）运动员着运动服或本民族服装参加重大活动。

（二）运动员比赛服装，按各单项竞赛规程和规则执行。

（三）运动员着运动服或本民族服装参加开闭幕式入场仪式和领奖，不得出现赞助单位名称以及任何具有广告宣传性质的标识和内容。

## **十四、比赛器材**

（一）比赛器材的相关要求按各单项竞赛规程和规则的规定执行。

（二）表演项目比赛所需的器材由各参赛队自备。

## **十五、代表团团旗**

各代表团自备团旗 2 面，团旗上标注代表团名称，规格为 2 米（高）×3 米（长），颜色自定，在报到时交组委会。入场式的



旗杆由组委会统一提供。

## **十六、经费**

各代表团在编人员的食宿费由组委会负责，往返交通等费用自理。

## **十七、解释和修改权**

本规程和各单项竞赛规程的解释和修改权属自治区民宗委、自治区体育局。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会花炮竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

男子花炮

## 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支男队参赛。

（二）每队领队 1 人，教练 1 人，运动员 16 人，其中汉族运动员可报 6 人。

## 四、竞赛办法

（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《花炮竞赛规则》。

（二）参赛队在 8 队（含 8 队）以上的，比赛分为两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉淘汰赛决出名次。

（三）参赛队不足 8 队（不含 8 队）的，采用单循环赛决出名次。

（四）比赛的花炮及器材由组委会统一提供。

## 五、比赛服装

每队必须自备深、浅两种不同颜色，号码清晰的长袖运动上衣和短裤各一套比赛服装，全队服装样式、颜色必须一致，上衣前后要印有明显号码（1—16号），后背号码尺寸不得小于20厘米（高）×15厘米（宽）。浅色为黄色、白色，其余颜色为深色。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会珍珠球竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

（一）男子珍珠球

（二）女子珍珠球

## 三、参赛办法

（一）各单位可报男、女各 1 支队伍参赛。

（二）每队领队 1 人，教练 1 人，运动员 14 人，其中汉族运动员可报 6 人。

## 四、竞赛办法

（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《珍珠球竞赛规则》。

（二）参赛队在 8 队（含 8 队）以上的，比赛分为两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉淘汰赛决出名次。

（三）参赛队不足 8 队（不含 8 队）的，采用单循环赛决出名次。

(四) 比赛的珍珠球、球拍及抄网由组委会统一提供。

## **五、比赛服装**

每队必须自备深、浅两种不同颜色，号码清晰的运动上衣和短裤各一套比赛服装，全队服装样式、颜色必须一致，上衣前后要印有明显号码（3—16号），胸前号码和背后号码尺寸为10厘米×20厘米，浅色为黄色、白色，其余颜色为深色。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（技术代表、仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会蹴球竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

- (一) 男子单蹴
- (二) 男子双蹴
- (三) 女子单蹴
- (四) 女子双蹴
- (五) 男女混合双蹴

## 三、参赛办法

- (一) 各单位可报 1 支队伍参赛。
- (二) 每队领队兼教练 1 人，男运动员 2 人，女运动员 2 人，其中男、女汉族运动员均可报 1 人。

## 四、竞赛办法

- (一) 执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《蹴球竞赛规则》。
- (二) 参赛队在 8 人（对）〔含 8 人（对）〕以上的，比赛分两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉

淘汰赛决出名次。

（三）参赛队不足 8 人（对）的，采用单循环赛决出名次。

（四）比赛的蹴球由组委会统一提供。

## **五、比赛服装**

每队必须自备深、浅两种不同颜色，号码清晰的运动上衣和短裤各一套比赛服装，全队服装样式、颜色必须一致。浅色为黄色、白色，其余颜色为深色。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会毽球竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

（一）男子三人毽球

（二）女子三人毽球

（三）男子双人毽球

（四）女子双人毽球

（五）混合双人毽球

## 三、参赛办法

（一）各单位可报男、女各 1 支队伍参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 6 人，其中汉族运动员可报 2 人。

## 四、竞赛办法

（一）执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则》。

（二）参赛队在 8 队（含 8 队）以上的，比赛分为两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉淘汰赛决出名次。

（三）参赛队不足 8 队（不含 8 队）的，则采用单循环赛决



出名次。

(四) 比赛的毽球及器材由组委会统一提供。

## **五、比赛服装**

每队必须自备深、浅两种不同颜色，号码清晰的运动上衣和短裤各一套比赛服装，全队服装样式、颜色必须一致，上衣前后要印有明显号码(1—6号)，后背号码尺寸不得小于20厘米(高)×15厘米(宽)，浅色为黄色、白色，其余颜色为深色。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员(仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员)由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会龙舟竞赛规程

## 一、竞赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）标准龙舟

1. 男子直道竞速 200 米
2. 男子直道竞速 500 米
3. 男子直道竞速 800 米
4. 男子直道竞速 1000 米
5. 女子直道竞速 200 米
6. 女子直道竞速 500 米
7. 女子直道竞速 800 米
8. 女子直道竞速 1000 米
9. 男女混合直道竞速 200 米
10. 男女混合直道竞速 500 米
11. 男女混合直道竞速 800 米
12. 男女混合直道竞速 1000 米

### （二）小龙舟

1. 男子直道竞速 200 米

2. 男子直道竞速 500 米
3. 男子直道竞速 1000 米
4. 女子直道竞速 200 米
5. 女子直道竞速 500 米
6. 女子直道竞速 1000 米
7. 男女混合直道竞速 200 米
8. 男女混合直道竞速 500 米
9. 男女混合直道竞速 1000 米

### 三、参赛办法

（一）各单位可报男、女各 1 支队伍参赛。

（二）标准龙舟每队领队 1 人，教练 1 人，运动员 24 人（包括划手 20 人，舵手 1 人，鼓手 1 人，替补 2 人），其中汉族运动员可报 12 人。

（三）小龙舟每队领队 1 人，教练 1 人，运动员 14 人（包括划手 10 人，舵手 1 人，鼓手 1 人，替补 2 人），其中汉族运动员可报 7 人。参加小龙舟比赛的全部人员均由参加标准龙舟比赛的人员兼项参赛，小龙舟比赛时，上舟汉族运动员可报 7 人。

（四）运动员必须着轻便服装无协助游泳 200 米以上。

（五）运动员必须穿救生衣参赛。

### 四、竞赛办法

（一）比赛执行中国龙舟协会审定的《中国龙舟竞赛规则与裁判法》（2020 年版）。

（二）标准龙舟和小龙舟比赛采用预赛和决赛排定名次。

(三)在男女混合项目中,标准龙舟赛女划手不得少于8人,男女汉族运动员之和不得超过12人,舵手和鼓手性别不限;小龙舟比赛女划手不得少于4人,男女汉族运动员之和不得超过7人,舵手和鼓手性别不限。

(四)标准龙舟赛每队限报3项;小龙舟赛每队限报2项。

(五)比赛的龙舟、舵桨和救生衣由大会统一提供,划桨也可自备,但必须符合《国际龙舟联合会》的规定。

## **五、比赛服装和队旗**

(一)各队运动员须自备4套不同颜色的比赛服装,每场比赛时全队服装款式、颜色必须一致。上衣前后必须印有明显的号码,标准龙舟为1—24号,小龙舟为1—14号,后背号码尺寸不得小于20厘米(高)×15厘米(宽)。

(二)各队自备直角三角形大、小队旗各1面,颜色不限,面料不透光,旗上双面印有参赛队名称。

1. 大队旗高1米,底长2米。
2. 小队旗高0.6米,底长0.8米。
3. 旗杆高1.2米。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## 八、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会独竹漂竞赛规程

## 一、比赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）男子组

1. 男子直道竞速 60 米
2. 男子直道竞速 100 米
3. 男子直道竞速 200 米
4. 男子双人直道竞速 100 米
5. 男子双人直道竞速 200 米

### （二）女子组

1. 女子直道竞速 60 米
2. 女子直道竞速 100 米
3. 女子直道竞速 200 米
4. 女子双人直道竞速 100 米
5. 女子双人直道竞速 200 米

### （三）男女混合接力

1. 男女混合直道竞速 4×60 米接力
2. 男女混合直道竞速 4×100 米接力

## 三、参赛办法

(一)各单位可报1支队伍参赛。

(二)每队领队兼教练1人,男运动员4人,女运动员4人,其中男、女汉族运动员均可报1人。

(三)运动员必须能够着装游泳200米以上。

#### **四、竞赛办法**

(一)比赛执行国家民委、国家体育总局2022年审定的《独竹漂竞赛规则》。

(二)根据参赛人数设置赛道和赛次。

(三)运动员比赛号码由组委会统一编制。

(四)比赛的竹漂、划竿由组委会统一提供。

#### **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求,款式和颜色统一的服装参赛。

#### **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

#### **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

#### **八、技术官员**

技术官员(仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员)由自治区体育局和自治区民宗委选派,裁判员不足部分由柳州市推荐,报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会秋千竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）55 公斤级（含 55 公斤）

1. 单人触铃
2. 单人高度
3. 双人触铃
4. 双人高度

### （二）55 公斤以上级

1. 单人触铃
2. 单人高度
3. 双人触铃
4. 双人高度

## 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支女队参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 4 人，其中汉族运动员可报 1 人。

## 四、竞赛办法



（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《秋千竞赛规则》。

（二）每名运动员限报一个级别中的 2 项。

（三）运动员比赛的出场顺序由组委会赛前抽签决定。

（四）比赛的秋千架、绳等由组委会统一提供。

## **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会射弩竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）团体项目

1. 民族传统弩混合团体
2. 民族标准弩混合团体

### （二）个人项目

1. 民族传统弩
  - （1）男子立姿
  - （2）男子跪姿
  - （3）女子立姿
  - （4）女子跪姿
2. 民族标准弩
  - （1）男子立姿
  - （2）男子跪姿
  - （3）女子立姿
  - （4）女子跪姿

## 三、参赛办法

(一)各单位可报1支队伍参赛。

(二)每队领队1人，教练员1人，男运动员3人，女运动员3人，其中男、女汉族运动员均可报1人。

#### 四、竞赛办法

(一)比赛执行国家民委、国家体育总局2022年审定的《射弩竞赛规则》。

(二)团体比赛。

1. 每队由男、女各2名运动员组成。

2. 比赛分为两个阶段进行。

3. 第一阶段：每人立姿、跪姿各射10支箭，以4人成绩之和由高至低排列名次，位列前8名的队伍进入第二阶段的比赛。

4. 第二阶段：每人立姿各射5支箭，以每队两个阶段比赛成绩之和由高至低排定名次。

(三)个人比赛。

1. 比赛分两个阶段。

2. 第一阶段：每人立姿、跪姿各射20支箭，以成绩之和由高至低排列名次，位列前8名的运动员进入第二阶段的比赛。

3. 第二阶段：每人立姿、跪姿各射10支箭，以每人两个阶段比赛成绩之和由高至低排定名次。

(四)民族传统弩比赛的弩、箭自备，但必须符合《射弩竞赛规则》规定。标准弩比赛的弩、箭品牌和型号另行通知。

#### 五、比赛服装

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会陀螺竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）团体项目

1. 男子团体
2. 女子团体

### （二）个人项目

1. 男子个人
2. 女子个人

## 三、参赛办法

（一）各单位可报男、女各 1 支队伍参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 3 人，其中男、女汉族运动员均可报 1 人。

## 四、竞赛办法

（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《陀螺竞赛规则》。

### （二）团体比赛

1. 参赛队在 8 队（含 8 队）以上的，比赛分为两个阶段进

行。第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉淘汰赛决出名次。

2. 参赛队不足 8 队（不含 8 队）的，则采用单循环赛决出名次。

### （三）个人比赛

1. 比赛分为两个阶段进行。第一阶段采用分组单循环赛，第二阶段采用交叉淘汰决出名次。

2. 根据参赛人数进行抽签分组。

（四）比赛的陀螺、鞭自备，但必须符合《陀螺竞赛规则》的规定。

## 五、比赛服装

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## 六、录取名次和奖励

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## 七、报名和报到

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## 八、技术官员

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会押加竞赛规程

## 一、竞赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

（一）55 公斤级（含 55 公斤以下，下同）

（二）61 公斤级

（三）68 公斤级

（四）76 公斤级

## 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支男队参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 5 人，其中汉族运动员可报 1 人。

## 四、竞赛办法

（一）执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《押加竞赛规则》。

（二）采用单循环赛决出名次。

（三）每个级别每队限报 2 人。

## 五、比赛服装

运动员比赛时必须穿着运动服。押加带、比赛用鞋由大会统

一提供，其品牌和型号另行通知。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会竞赛规程总则规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会竞赛规程总则规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。



# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会高脚竞速竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）高脚竞速

#### 1. 男子高脚竞速

（1）100 米

（2）200 米

（3）400 米

（4）2×200 米接力

#### 2. 女子高脚竞速

（1）100 米

（2）200 米

（3）400 米

（4）2×200 米接力

#### 3. 男女 4×100 米混合接力

### （二）高脚对抗

#### 1. 男子个人对抗

(1) 60 公斤级 (含 60 公斤以下, 下同)

(2) 70 公斤级

(3) 75 公斤级

## 2. 女子个人对抗

(1) 55 公斤级 (含 55 公斤以下, 下同)

(2) 60 公斤级

(3) 65 公斤级

## 三、参赛办法

各单位可报高脚竞速、高脚对抗各 1 支队伍参赛。高脚竞速每队领队兼教练 1 人, 男运动员 3 人, 女运动员 3 人, 其中男、女汉族运动员均可报 1 人; 高脚对抗每队领队兼教练 1 人、男运动员 5 人、女运动员 5 人, 其中男、女汉族运动员均可报 1 人。

## 四、竞赛办法

### (一) 高脚竞速

1. 比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《高脚竞速竞赛规则》。

2. 比赛采用预、决赛方法排列名次。

3. 预赛采用抽签分组的方式进行比赛, 根据参赛人数设置赛道和赛次, 决赛按成绩排列道次进行比赛。

4. 接力项目每队限报 2 项。男女混合接力比赛第 1、3 棒为女运动员, 第 2、4 棒为男运动员。

5. 运动员比赛号码由组委会统一编制, 各队自备。

(1) 号码要求：男运动员号码为白底黑字，女运动员号码为白底红字。

(2) 号码分配：

南宁市 001-050	柳州市 051-100	桂林市 101-150	梧州市 151-200	北海市 201-250	防城港市 251-300	钦州市 301-350
贵港市 351-400	玉林市 401-450	崇左市 451-500	来宾市 501-550	贺州市 551-600	百色市 601-650	河池市 651-700
广西大学 701-750	广西师大 751-800	广西民大 801-850	广西师院 851-900	广西体专 901-950		

6. 比赛的高脚杆自备，但必须符合《高脚竞速竞赛规则》的规定。

## (二) 高脚对抗

1. 比赛执行自治区民宗委、自治区体育局印发的《高脚对抗竞赛规则》。

2. 比赛采用单败淘汰制，决出名次。参赛人员不足 4 人（含 4 人）的将采用单循环赛决出名次。

3. 每个级别每队限报 2 人，每名运动员只能参加一个级别的比赛。

4. 称量体重在高脚对抗开赛前一天下午进行，全部比赛只称量一次体重，称量体重工作应在一个小时内完成，过时以弃权论，比赛前称重不合格的队员不允许参赛，也不允许临时更改级别。

5. 比赛用高脚杆自备，须符合《高脚对抗竞赛规则》规定。

## **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会板鞋竞速竞赛规程

## 一、竞赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）男子三人板鞋

1. 60 米
2. 100 米
3. 200 米
4. 2×100 米接力

### （二）女子三人板鞋

1. 60 米
2. 100 米
3. 200 米
4. 2×100 米接力

### （三）三人板鞋 4×100 米男女混合接力

## 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支队参赛。

（二）每队领队 1 人，教练 1 人，男运动员 6 人，女运动员 6 人，其中男、女汉族运动员均可报 1 人。

#### 四、竞赛办法

(一) 比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《板鞋竞速竞赛规则》。

(二) 比赛采用预、决赛方法排列名次。

(三) 预赛采用抽签分组的方式进行比赛，决赛按成绩排列道次进行比赛。

(四) 接力项目每队限报 2 项。男女混合接力比赛第 1、3 棒为女运动员，第 2、4 棒为男运动员。

(五) 运动员比赛号码由组委会统一编制。

1. 号码要求：男运动员号码为白底黑字，女运动员号码为白底红字。

2. 号码分配：

南宁市 001-050	柳州市 051-100	桂林市 101-150	梧州市 151-200	北海市 201-250	防城港市 251-300	钦州市 301-350
贵港市 351-400	玉林市 401-450	崇左市 451-500	来宾市 501-550	贺州市 551-600	百色市 601-650	河池市 651-700
广西大学 701-750	广西师大 751-800	广西民大 801-850	广西师院 851-900	广西体专 901-950		

(六) 比赛板鞋自备，但必须符合《板鞋竞速竞赛规则》的规定。

#### 五、比赛服装

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会民族武术竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）男子传统拳术

一类：形意拳、八卦掌、八极拳

二类：通臂拳、壁挂拳、翻子拳

三类：地趟拳、象形拳

四类：查拳、华拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳

其他类：除一、二、三、四类以外的各种具有民族和地域特色的拳种。

### （二）女子传统拳术

一类：形意拳、八卦掌、八极拳

二类：通臂拳、壁挂拳、翻子拳

三类：地趟拳、象形拳

四类：查拳、华拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳

其他类：除一、二、三、四类以外的各种具有民族和地域特色的拳种。

### （三）男子传统器械



1. 单器械
2. 双器械
3. 软器械

#### （四）女子传统器械

1. 单器械
2. 双器械
3. 软器械

#### （五）对练

1. 男子对练
2. 女子对练

### 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支队伍参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 6 人（男、女不限），其中汉族运动员均可报 1 人。

### 四、竞赛办法

（一）比赛执行国家体育总局 2022 年审定的《民族武术竞赛规则》。

（二）男、女子传统拳术，男、女子传统器械每名运动员限报 1 项拳术和 1 项器械，每队同类拳术同类器械项目限报 1 人；

（三）每队对练项目每队男女分别限报 1 组，运动员为 3 男或 3 女，不允许男女混合。

（四）比赛器材自备，但必须符合《民族武术竞赛规则》规定。

## **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会民族健身操竞赛规程

## 一、比赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

（一）规定套路

（二）自选套路（徒手）

（三）自选套路（轻器械）

（四）规定套路+自选套路（徒手）总成绩

（五）规定套路+自选套路（轻器械）总成绩

## 三、参赛办法

（一）各单位可报 1 支队伍参赛。

（二）每队领队 1 人，教练员 1 人，运动员 18 人，其中男运动员不少于 4 人，汉族运动员可报 10 人。

（三）第二次报名时需报送参赛自选动作 MP3 格式音乐一份，300 字以内的创编说明，内容包括民族健身操名称、音乐时长和创编思路等。

## 四、竞赛办法

（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《民族健身操竞赛规则》。

（二）规定套路和自选套路的比赛均分两轮进行。

(三) 比赛的出场顺序在赛前抽签决定。

(四) 比赛采用由国家民委和国家体育总局审定的 2018《民族健身操》规定动作音乐由组委会提供并播放。

(五) 自选动作由参赛单位自行创编，成套动作时间限定为 3 分 30 秒 $\pm$ 10 秒（不包含提示音），比赛时间按从听到的第一个声音到最后一个声音计算。

(六) 规定动作和自选动作上场运动员为 16 人，其中男运动员不少于 4 人。

(七) 规定套路和自选套路比赛按两轮比赛得分之和由高至低排列名次，如得分相同，则以自选动作得分高的队名次列前；如仍相等，则名次并列套路；总成绩按规定套路和自选套路比赛得分之和由高至低排列名次，如得分相同，则以自选套路得分高的队名次列前，如仍相等，则名次并列。

## **五、比赛服装**

各队必须着符合本项目竞赛规则要求，具有民族特色，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会绣球竞赛规程

## 一、竞赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

### （一）高杆投绣球

1. 男子团体
2. 女子团体
3. 混合团体
4. 男子个人
5. 女子个人

### （二）背篓投绣球

1. 男子团体
2. 女子团体
3. 混合团体

## 三、参赛办法

（一）各单位可报男、女各 1 支队伍参赛。

（二）每队领队兼教练 1 人，运动员 5 人，其中汉族运动员可报 1 人。

## 四、竞赛办法

（一）比赛执行自治区民宗委、自治区体育局 2022 年审定

的《广西少数民族传统体育项目竞赛和表演项目规则及裁判法》（2022年试行版）中《背篓投绣球竞赛规则》和《高杆投绣球竞赛规则》。

（二）比赛在赛前通过抽签的方式决定比赛的出场顺序。

（三）比赛的绣球和背篓由组委会统一提供。

## **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会蚂蚁捉害虫竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、竞赛项目

- (一) 男子个人 20 米折返
- (二) 女子个人 20 米折返
- (三) 男子 3 人 3×20 米折返接力
- (四) 女子 3 人 3×20 米折返接力
- (五) 男女 4×20 米混合折返接力

## 三、参赛办法

- (一) 各单位可报 1 支队伍参赛。
- (二) 每队领队兼教练 1 人，男运动员 3 人，女运动员 3 人，其中男、女汉族运动员均可报 1 人。

## 四、竞赛办法

- (一) 比赛执行自治区民宗委、自治区体育局 2022 年审定的《广西少数民族传统体育项目竞赛和表演项目规则及裁判法》(2022 年试行版) 中《蚂蚁捉害虫竞赛规则》，规则未明确的，按《田径竞赛规则》规定执行，如有冲突，以本规则为准。
- (二) 比赛采用预、决赛方法排列名次。
- (三) 预赛采用抽签分组的方式进行比赛，根据参赛人数设



置赛道和赛次，决赛按成绩排列道次进行比赛。

（四）男女混合接力比赛第 1、3 棒为女运动员，第 2、4 棒为男运动员。

（五）比赛服装道具由组委会统一提供。

（六）运动员比赛号码由组委会统一编制，各队自备。

1. 号码颜色：男运动员号码为白底黑字，女运动员号码为白底红字。

2. 号码分配：

南宁市 001-050	柳州市 051-100	桂林市 101-150	梧州市 151-200	北海市 201-250	防城港市 251-300	钦州市 301-350
贵港市 351-400	玉林市 401-450	崇左市 451-500	来宾市 501-550	贺州市 551-600	百色市 601-650	河池市 651-700
广西大学 701-750	广西师大 751-800	广西民大 801-850	南宁师大 851-900	广西体专 901-950		

## 五、比赛服装

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## 六、录取名次和奖励

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## 七、报名和报到

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规

程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育 运动会表演项目竞赛规程

## 一、比赛时间和地点

2026 年 9 月 19 日至 25 日，柳州市。

## 二、表演项目分类和要求

### （一）竞技类

对抗性较强，体育特征较明显，规则较完善，容易推广；可运用丈量、计时、计分、计环、计数的方法分出胜负。

### （二）技巧类

表演具有难度、动作稳定连贯、熟练、准确、协调、灵巧；观赏性强。

### （三）综合类

凡是不属于前两类的，过渡性的，文艺性较强的一类，但必须有明显的体育特征和民族特点。

## 三、参赛办法

（一）各代表团分别可报竞技类、技巧类、综合类各 1 队参赛。

（二）每类项目可报领队 1 人、编导 1 人、教练员 1 人，运动员不超过 20 人，男女不限，其中汉族运动员可报 10 人。

（三）参加全部 3 类项目比赛的单位可设总领队 1 人。

## 四、表演办法

（一）比赛执行国家民委、国家体育总局 2022 年审定的《表演项目比赛规则》。

（二）比赛分两轮进行，以两轮成绩之和由高至低排列名次。

（三）比赛时间不超过 10 分钟。如需延时，应于运动会开幕前 30 天向主办单位提出书面申请，经批准后方可延时。

（四）舞蹈、情景剧、音乐诗等文艺类表演项目不允许参赛。

## **五、比赛服装**

各队必须自备符合本项目竞赛规则要求，款式和颜色统一的服装参赛。

## **六、录取名次和奖励**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **七、报名和报到**

按广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会总规程规定执行。

## **八、技术官员**

技术官员（仲裁、裁判长、副裁判长和裁判员）由自治区体育局和自治区民宗委选派，裁判员不足部分由柳州市推荐，报自治区体育局和自治区民宗委审核批准。

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统 体育运动会第一次报名表

参赛单位（盖章）：

单位：人

序号	项 目		团部	领队	教练员	领队兼 教练员	运 动 员		合计
							男	女	
1	团 部	团 长							
		副团长							
		工作人员							
2	花 炮								
3	珍珠球								
4	蹴 球								
5	毽 球								
6	龙 舟								
7	独竹漂								
8	秋 千								
9	射 弩								
10	陀 螺								
11	押 加								
12	1.高脚竞速								
	2.高脚对抗								
13	板鞋竞速								
14	民族武术								
15	民族健身操								
16	绣球								
17	蚂蚱捉害虫								
小 计									
18	表演项目	竞技类							
		技巧类							
		综合类							
总 计									

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 花炮比赛报名表

参赛单位（盖章）:

领队：（男、女） 电话：

教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性别	民族	身份证号	工作（学习）单位	号 码
1	运动员						1
2	运动员						2
3	运动员						3
4	运动员						4
5	运动员						5
6	运动员						6
7	运动员						7
8	运动员						8
9	运动员						9
10	运动员						10
11	运动员						11
12	运动员						12
13	运动员						13
14	运动员						14
15	运动员						15
16	运动员						16

医务部门（盖章）

填报日期

年 月 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 珍珠球比赛报名表

参赛单位（盖章）：                      领队：                      （男、女） 电话：                      教练：                      （男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性别	民族	身高（cm）	身份证号	工作（学习）单位	号码
1	运动员							3
2	运动员							4
3	运动员							5
4	运动员							6
5	运动员							7
6	运动员							8
7	运动员							9
8	运动员							10
9	运动员							11
10	运动员							12
11	运动员							13
12	运动员							14
13	运动员							15
14	运动员							16

医务部门（盖章）

填报日期

年      月      日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 蹴球比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：
 （男、女）
 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目				
							男子 单蹴	男子 双蹴	女子 单蹴	女子 双蹴	男女 混合 双蹴
1	运动员		男								
2	运动员		男								
1	运动员		女								
2	运动员		女								

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期
 年
 月
 日



# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 毽球比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：
 （男、女）
 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞赛项目					号 码
							男子 三人	女子 三人	男子 双人	女子 双人	混合 双人	
1	运动员											1
2	运动员											2
3	运动员											3
4	运动员											4
5	运动员											5
6	运动员											6

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期
 年
 月
 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 小龙舟比赛报名表

参赛单位（盖章）：
 领队：（男、女） 电话：
 教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习） 单位	竞 赛 项 目						号 码
							200 米	500 米	1000 米	男女 混合 200 米	男女 混合 500 米	男女混 合 1000 米	
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												
	运 动 员												

注：请在参赛项目栏内画“√”。
 填报日期
 年
 月
 日

医务部门（盖章）

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 标准龙舟比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队：（男、女） 电话：
 教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性别	民族	身份证号	工作（学习） 单位	竞 赛 项 目								号 码
							200 米	500 米	800 米	1000 米	混合 200 米	混合 500 米	混合 800 米	混合 1000 米	
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														
	运 动 员														

注：请在参赛项目栏内画“√”。

填报日期
 年
 月
 日

医务部门（盖章）

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 独竹漂比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女）电话：

序号	职 务	姓 名	性别	民族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目						
							60 米	100 米	200 米	双人		男女混合接力	
										100 米	200 米	4×60	4×100
1	运动员		男										
2	运动员		男										
3	运动员		男										
1	运动员		女										
2	运动员		女										
3	运动员		女										

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期
 年
 月
 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 秋千比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女）电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目							
							55 公斤级 ( 含 55 公斤 )				55 公斤级以上级			
							单 人 触 铃	单 人 高 度	双 人 触 铃	双 人 高 度	单 人 触 铃	单 人 高 度	双 人 触 铃	双 人 高 度
1	运动员		女											
2	运动员		女											
3	运动员		女											
4	运动员		女											

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期

年

月

日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 射弩比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队：（男、女） 电话：

教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习） 单位	竞 赛 项 目					
							民族传 统弩混 合团体	民族标 准弩混 合团体	民族标准弩		民族传统弩	
									跪姿	立姿	跪姿	立姿
1	运动员		男									
2	运动员		男									
3	运动员		男									
4	运动员		男									
1	运动员		女									
2	运动员		女									
3	运动员		女									
4	运动员		女									

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期

年 月 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 陀螺比赛报名表

参赛单位（盖章）：

男队领队兼教练：（男、女） 电话：
 女队领队兼教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞赛项目			
							团体项目		个人项目	
							男子	女子	男子	女子
1	运动员		男							
2	运动员		男							
3	运动员		男							
1	运动员		女							
2	运动员		女							
3	运动员		女							

注：请在参赛项目栏内画“√”。
 填报日期
 年
 月
 日

医务部门（盖章）

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 押加比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女） 电话：

序号	号码	职 务	姓 名	性别	民族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目			
								55 公斤级	61 公斤级	68 公斤级	76 公斤级
1		运动员		男							
2		运动员		男							
3		运动员		男							
4		运动员		男							
5		运动员		男							

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期                      年        月        日



# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 高脚竞速比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女）

电话：

序号	号码	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目				
								100 米	200 米	400 米	2×200 米 接力	男女 4×100 米 混合接力
1		运动员		男								
2		运动员		男								
3		运动员		男								
1		运动员		女								
2		运动员		女								
3		运动员		女								

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期

年

月

日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 高脚对抗比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女） 电话：

序号	号码	职 务	姓 名	性别	民族	身份证号	工作（学习） 单位	竞 赛 项 目					
								男子对抗			女子对抗		
								60kg	70kg	75kg	55kg	60kg	65kg
1		运动员		男									
2		运动员		男									
3		运动员		男									
1		运动员		女									
2		运动员		女									
3		运动员		女									

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期

年

月

日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 板鞋竞速比赛报名表

参赛单位（盖章）：
 领队：
 （男、女） 电话：
 教练：
 （男、女） 电话：

序号	号码	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目				
								60 米	100 米	200 米	2×100 米 接力	男女 4×100 米 混合接力
1		运 动 员		男								
2		运 动 员		男								
3		运 动 员		男								
4		运 动 员		男								
5		运 动 员		男								
6		运 动 员		男								
1		运 动 员		女								
2		运 动 员		女								
3		运 动 员		女								
4		运 动 员		女								
5		运 动 员		女								
6		运 动 员		女								

注：请在参赛项目栏内画“√”。
 填报日期
 年
 月
 日

医务部门（盖章）

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会 民族武术比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	传统 拳术	器械			对 练
								单器械	双器械	软器械	
1	运动员										
2	运动员										
3	运动员										
4	运动员										
5	运动员										

注：请在参赛项目栏内画“√”，传统拳术填写类别：一类、二类、三类、四类、其他类。

医务部门（盖章）

填报日期                  年        月        日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 民族健身操比赛报名表

参赛单位（盖章）：
 领队：
 （男、女） 电话：
 教练：
 （男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	规定 套路	自 选 套 路		规定+自 选 总 成 绩	
								徒手	轻器械	+徒手	+轻器械
1	运动员										
2	运动员										
3	运动员										
4	运动员										
5	运动员										
6	运动员										
7	运动员										
8	运动员										
9	运动员										
10	运动员										
11	运动员										
12	运动员										
13	运动员										
14	运动员										
15	运动员										
16	运动员										
17	运动员										
18	运动员										

注：请在参赛项目栏内画“√”。
 医务部门（盖章）
 填报日期
 年
 月
 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 绣球比赛报名表

参赛单位（盖章）：

男队领队兼教练：（男、女） 电话：
   
 女队领队兼教练：（男、女） 电话：

序号	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习） 单位	竞 赛 项 目							
							背篓绣球			高杆投绣球				
							男子 团 体	女子 团 体	混 合 团 体	男子 团 体	女子 团 体	混 合 团 体	男子 个 人	女子 个 人
1	运动员		男											
2	运动员		男											
3	运动员		男											
4	运动员		男											
5	运动员		男											
1	运动员		女											
2	运动员		女											
3	运动员		女											
4	运动员		女											
5	运动员		女											

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期
 年
 月
 日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 蚂蚁捉害虫比赛报名表

参赛单位（盖章）：

领队兼教练：

（男、女） 电话：

序号	号码	职 务	姓 名	性 别	民 族	身份证号	工作（学习）单位	竞 赛 项 目			
								团体比赛			个人比赛
								男子3x20 米接力	女子3x20 米接力	男女4x20米 混合接力	20米折返
1		运动员		男							
2		运动员		男							
3		运动员		男							
1		运动员		女							
2		运动员		女							
3		运动员		女							

注：请在参赛项目栏内画“√”。

医务部门（盖章）

填报日期

年

月

日

# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 表演项目比赛报名表

参赛单位（盖章）：

总领队：

（男、女） 电话：

编导：

（男、女） 电话：

教 练：

（男、女） 电话：

序号	项 目 名 称				民 族										
	表演人数	男	人		女	人		总计		人		表演时间			
	项目类别	竞技类	技巧类	综合类	伴奏形式	现场演奏		MP3		表演场地	室内		室外		
	职 别	姓 名		性别	民 族	身份证号		工作（学习）单位					是否兼项		
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														
	运动员														

备 注：1、每表只填写一个表演项目； 2、对场地的特殊要求请附材料说明； 3、表演项目请附简介。  
 医务部门（盖章） 填报日期 年 月 日



# 广西壮族自治区第十六届少数民族传统体育运动会

## 表演项目简介表

参赛单位（盖章）:

项目名称				民族				
表演人数	男	人	女	人	总计	人	表演时间	
<div>项目说明:</div> <div></div>								

填报人:

电话:

手机:

传真:

